



每一天里

都充满快乐

张怡欣（山东莱芜）

安安稳稳地过自己的日子，是多么美好的事。心灵的平静引导着目光，赏析着生活分分秒秒的丰富多彩，正像一位诗人写道：“大树飞向它的鸟儿”。而过好了每一天，那么多的乐事，只要回味一下就感到舒心。

当清晨第一缕阳光洒在门前的草坪上，那简直是一幅美丽的画。清新的空气在徜徉着，芬芳的花香在飘飞，碧草上缀满莹洁的露珠，焕发着生机，树上的黄雀在鸣叫着。邻居问安，行人匆匆。“一日之际在于晨”，充满希望和涌动欢愉交融着，丝毫不会有“譬如朝露，去日苦多”惋惜之感。

在这样的早晨，在阳光里，风轻拂，云飘悠，天蓝蓝，启窗而观，便是经典般的绿色。我们热爱生活，心中一片明媚，情不自禁地为自己的所见所闻而兴高采烈。看到了阳光，就像是人类的伟大发现，敞开宽广的胸怀，能把阳光写进我们的心田，就是有名的作家。

看到了草绿，勃勃生机，迸发出生命的波澜，眼中的景色是一个完美无缺的世界，人的心理和目中所见达到了有机的统一，禁不住要为绿色高歌一曲。绿是生命色彩，睁开眼便被绿色吸引，美在一大早就来拜访我们了。

什么天籁之音？什么风景秀丽？什么最美的图画？什么人间天堂？但你只要仔细地想想，你就会发现，天堂在我心中，天堂就在我们的生活之中——假如真有天堂的话，心灵的感

知是最准确的。

一颗心的感受是深刻的，一颗心的感受是生动的，一颗心的感受是美扑面而来，一颗心的感受是平凡中的伟大。

人生活在这个社会上，都有一定的时间所限制，一般来说，少则几十年，多则八九十年，或者更长一点，超过一百岁。太阳周而复始地升起，而一个人的生命却遵循着生死存亡的规律，自古以来就没有生命的永恒。我们明白了这一点，就不要再存有烦恼了，不要为一点些小的利益去故意地弄出不痛快了。快快乐乐每一天，这是多少金钱都买不到的。如果，过去我们思想上想不开，曾让烦恼和郁闷干扰了生活，现在想得开了，任何利益都无法与生命相比。

我们明白了这一点，就能够珍惜岁月，时日太短，即使天天高兴还来不及，哪里有工夫去搞出一些不痛快呢？“东边日出西边雨，道是无情却有情”，事物和环境有时不为人所把握，那我们为何不让心灵去顺其自然呢？

我们明白了这一点，就会知道钱财和生命相比较，还是生命最可宝贵，即使价值连城的特殊宝贝，只要和生命一较，就丝毫不值钱了。我们的工作是为了改善生活条件，提高生活水平，但我们也不能只为钱活着，永远不做葛朗台那样的守财奴。

我们明白了这一点，就可懂得用劳动才能换来幸福生活，就可懂得活着就不做寄生虫，劳动获得的饭菜最香，一个人生命的最完美的价值是在

劳动中体现出来。流下了汗水，闪烁着智慧，勤奋地耕耘，收获了硕果。

一点水能反射出太阳的光辉，一件小事能折射出我们这个时代人的高尚品格。从早晨开始，发出一声亲切的问候，送出一声关爱，自觉遵守交通规则，绷紧平安之弦，在每一分钟里心情都要保持舒畅。

我在回味生活的每一天。天是那么得蓝，白云悠悠地飘来飘去，南湖的垂柳摇曳多姿。静静地驻立窗前，静静地观察眼前的一切。放学后，坐在门前寻思，就是这么一方草坪，却使我的思绪延伸到很远很远的地方，岁月的风云在脑海里飘忽。

看到的是很平常的事物，又是一个贮存着无限乐趣的看不透的世界。别致的韵味充盈心头，仿佛“诗中有画，画中有诗”，满天的欢喜油然而生，一丝暖风拂着面颊。一只绿鸟从面前飞向天空，淡淡的云给它作了广阔的背景。

上班的叔叔阿姨忙忙碌碌，汽车穿行在绿荫下。老人在门口嘱咐孩子，邻居间在亲切地问答。幼儿园传出孩子的清脆歌声，礼炮声迎来了美丽的新娘。

每一天都是新的，就连太阳都给我们这种感觉。新的一天，人人都显示出一种精神。所谓的生活，就是生下来要舒服地活着。只要有信心地活下去，就是了不起的人。心放得开，心放得正，心想事成，我们天天会有一个瑰丽的早晨，会有欢天喜地的每一天。